

Анкета для самоконтроля спортсмена по антидопинговой тематике

(выберите один или несколько правильных ответов)

1. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)

- 1) Проводит отбор проб
- 2) Участвует в разработке образовательных программ
- 3) Организует спортивные мероприятия
- 4) Занимается научными исследованиями

2. Нарушение антидопинговых правил – это

- 1) Наличие запрещенных субстанций или ее метаболитов в пробе, взятой у спортсмена
- 2) Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 3) Отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления
- 4) Обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами

3. Допинг-контроль проводится

- 1) На соревнованиях
- 2) В период между соревнованиями
- 3) Только в отдельных видах спорта
- 4) По согласованию со страной, где проходят соревнования

4. Вещество вносится в Запрещенный список, если оно

- 1) Улучшает спортивные результаты
- 2) Представляет угрозу для здоровья спортсмена
- 3) Противоречит духу спорта
- 4) Соответствует любым двум вышеуказанным условиям
- 5) Маскирует использование других веществ

5. Когда вступает в силу обновленный Запрещенный список

- 1) В первый день каждого квартала
- 2) 1 января и 1 июля
- 3) 1 января
- 4) 1 октября
- 5) Запрещённый список может обновляться и вступать в силу в любое время в течение года

6. Внутривенные инъекции

- 1) Запрещены постоянно
- 2) Не запрещены при проведении их в стационаре
- 3) Не запрещены, если однократно вводится не запрещенный препарат и объем не превышает 50 мл
- 4) Запрещены только в соревновательном периоде

7. За нарушение антидопинговых правил может применяться дисквалификация

- 1) На полгода
- 2) На 1 год
- 3) На 2 года
- 4) На 4 года
- 5) Пожизненная дисквалификация

8. Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенных веществ, если

- 1) Он не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции
- 2) Применение не было направлено на улучшение спортивных результатов
- 3) Применял по назначению врача
- 4) Имеется разрешение на терапевтическое использование

9. Копию протокола допинг-контроля спортсмену следует хранить не менее

- 1) 2 недель
- 2) 1 месяца
- 3) 6 недель
- 4) 6 месяцев

10. Минимальный объем пробы мочи для стандартного исследования на допинг

- 1) 75 мл
- 2) 60 мл
- 3) 90 мл
- 4) 120 мл

11. После уведомления о сдаче пробы спортсмен должен явиться на пункт допинг-контроля в течение

- 1) 1 часа
- 2) 30 минут
- 3) 2-х часов
- 4) Незамедлительно
- 5) Существуют исключения, когда можно отложить свой приход на пункт допинг-контроля

12. На отбор мочи отводится

- 1) Один час
- 2) Неограниченное время
- 3) 2 часа
- 4) Не более 4 часов

13. Разрешения на терапевтическое использование (помимо других организаций) выдает:

- 1) Комитет ТИ международной спортивной федерации
- 2) Комитет ТИ национальной антидопинговой организации
- 3) Врач команды

14. Как часто обновляется Запрещенный список

- 1) 2 раза в год
- 2) Каждый квартал
- 3) 1 раз в 3 года
- 4) 1 раз в год
- 5) Запрещенный список может быть пересмотрен в любой момент

15. За повторное нарушение антидопинговых правил срок дисквалификации по сравнению с первым нарушением

- 1) Увеличивается
- 2) Не изменяется
- 3) Сокращается

Ответы:

1) 2,4	4)4,5	7)1,2,3,4,5	10)3	13)1,2
2)1,2,3,4	5)5	8)4	11)4,5	14)4
3)1,2	6)3	9)3	12)2	15)1